



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	11,6	47	0,6	0	4,3
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	80	8,02	51	0,4	1,6	2,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,94	154	5,7	8,9	9,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,78	218	3,9	3,7	22,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/35	13,63	167	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	708	16,18	16,24	71,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	130	18,84	75	0,8	0	5,6
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	100	10,29	63	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,94	154	5,7	8,9	9,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	7,66	236	5,3	4,7	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и пряником	200/35/40	16,39	189	3,7	2,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	788	18,28	18,14	85,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	130	18,84	75	0,8	0	5,6
	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	100	10,29	63	0,5	2,1	2,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,94	154	5,7	8,9	9,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	7,66	236	5,3	4,7	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	6,74	167	3,3	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					67,69	766	17,88	17,74	84,36